

"LA PLUS BELLE, LA PLUS BELLE... DISONS QUE TU POURRAIS ÊTRE MEILLEUR, PLUS EN VALEUR."

LA SENTENCE TOMBE COMME UN COUPERET. EFFECTIVEMENT, ÊTRE PLUS JOLIE, PLUS FÉMININE SEMBLE AUJOURD'HUI À LA PORTÉE DE TOUTES, MAIS COMMENT S'Y PRENDRE ?

TOUT SIMPLEMENT EN OPTANT POUR LE RELOOKING. SANS PARLER DE CHANGEMENT RADICAL, UN MAQUILLAGE FLATTEUR, UNE TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTÉE, UNE COIFFURE ADÉQUATE ET NOUS VOILÀ DIFFÉRENTE. ET PARCE QUE NOUS NE DÉTENONS PAS TOUTES "LE SAVOIR", DES PROFESSIONNELS SONT LÀ POUR NOUS Y AIDER.

VISITE AU PAYS DES TRANSFORMATIONS.



Mirrir;  
mirrir;

dis-moi qui est la plus belle !

**M**ême si le phénomène reste encore confidentiel, se "faire revoir et corriger" pour être encore plus en beauté devient un passage important chez ceux et celles qui ne trouvent pas leurs marques et dont le reflet du miroir laisse sceptique ! Et quand on sait que 70% du premier jugement d'une personne se fait sur l'allure, on comprend tout l'intérêt du relooking. Mais le relooking, c'est quoi exactement ? Pour Claire Margueret, responsable d'un institut de beauté à Scionzier, c'est un travail sur une personne dans le seul et unique but de la mettre en valeur, de lui apporter un plus. Ce plus passe, chez la femme, par le maquillage, la coiffure mais aussi par des tenues vestimentaires appropriées à son physique, sa morphologie. Tout commence par la couleur. C'est elle, en effet, qui captive l'œil mais qui offre aussi l'harmonie tout autant pour le corps que pour le visage. Alors ici, fort d'un programme informatique rodé à l'exercice, on vous propose différentes manières d'aborder la chose. Pour la coiffure, plus de 600 couleurs et coupes vous permettent de visualiser sur écran puis sur papier si le blond vous sied mieux que le roux et si une coupe courte ne vous rendra pas nostalgique de votre longue crinière. A ce jeu, toutes s'y prennent. Il est vrai que d'un seul coup d'œil, la réponse aux grandes

interrogations capillaires se fait connaître. Pour l'aspect vestimentaire, on commencera par vous mesurer sous toutes les coutures. On vous regardera de très près pour donner toutes les indications au programme et en un seul coup de souris, vous en saurez beaucoup plus long sur les tenues à arborer. On ne vous donne pas de recettes miracles, on vous oriente, à vous ensuite de suivre ou non les bons conseils promulgués.

Mais le changement passe aussi et surtout par le maquillage. Pour Claire, "le maquillage fait rejoindre le visage de la banalité"... Oui, mais fusse-t-il encore savoir se maquiller... Donc, avant même de brandir le pinceau, il faut déjà comprendre ce qu'est un beau maquillage. Ce dernier tient en quelques mots. Pour être beau ou plus exactement parfait, il se doit de respecter les atouts du visage, de donner bonne mine mais surtout (et c'est là toute la difficulté de l'exercice) ne pas se voir.

#### A QUI S'ADRESSE LE RELOOKING ?

Le marché est vaste. L'image d'une femme parfaite, aux mensurations de rêve, à la mine rayonnante que nous renvoient magazines et autres médias, nous hante toutes. Oui, mais justement, nous ne partons pas toutes sur le même pied d'égalité devant les canons de la beauté.



beauté

Et qui peut targuer de la dérive, à vra dire ? Personne ! Pour être belle, il faut se sentir en, en harmonie avec soi-même et de là, le rayonnement se fait naturellement. Seul hic, nous pouvons ne pas savoir mettre nos atouts en valeur et nulle honte dès lors à consulter des pros pour se parfaire. Seulement, si la démarche est de plus en plus courante dans les grandes villes, il en va autrement en province. On ne va pas encore chez le relookeur comme on va chez le psy... et pourtant, quelque part, leurs démarches peuvent se compléter. "Trop de personnes ne sont pas conscientes qu'il suffit de peu pour être beaucoup mieux, dans sa tête comme dans son corps", confie Claire. Et ce sont bien souvent les jeunes

laissés à la dérive. Cette démarche l'amène à passer entre les mains de Claire pour des soins en institut. Et c'est tout naturellement, en papotant de "son travail" personnel de changement qu'elle accepte de se prêter au jeu du relooking. Infirmière de métier, elle a pour habitude de ne pas se maquiller, de s'attacher les cheveux, d'être sobre. Et pourtant... le potentiel beauté existe vraiment chez cette jeune femme discrète. Il n'aura suffi que d'une heure de conseils et d'essais de maquillage et de couleurs, pour que Patricia sache mettre en valeur ses yeux, son sourire, son visage sans tomber dans le "pot de peinture" ! S'il n'existe pas de code en matière de maquillage, il y a des règles de base que l'on peut suivre



Pour les yeux, par exemple, les fards clairs agrandissent l'œil, les sombres les ferment. Le mascara est le "personnage clé" du maquillage puisqu'à lui seul, il est indispensable pour l'ouverture du regard. Et là, conseil de pro... En effet, pour gagner 40% d'allongement des cils, on fera une première application de mascara, puis on passera de la fibre de cellulose (attention ne prévoir que de la 100% naturelle pour une totale réussite) puis re-belote, une couche de mascara et le tour est joué, rien ne va plus, le regard est ouvert ! Pour un maquillage "bonne humeur", enfantin : il suffit juste de s'offrir un large sourire devant la glace et de "badigeonner" largement ses pommettes de la poudre colorée. C'est forte de tous ces petits détails qui vous changent une femme, que Patricia se sent

qui "consultent" le plus facilement. Le relooking n'est pas là pour bouleverser, pour prendre un virage à 360°, quitte à perdre ses repères. Non, il est là pour aider, pour apporter la touche facile à reproduire au quotidien ou, quelque fois, pour trouver sa place dans la société. La couleur joue, par exemple, un rôle primordial dans l'allure d'une personne. Si elle est bien exploitée, elle peut aider lors d'un entretien d'embauche ou plus tard dans les relations avec la clientèle. Mais le relooking intervient aussi dans des univers moins traditionnels. Claire est intervenue à la maison d'arrêt de Bonneville auprès de femmes qui, incarcérées, n'étaient plus en phase avec le monde extérieur. Le relooking ne pouvait que les aider à retrouver cette place dans la société le moment venu. Si l'approche avec ces dernières est bien différente, une fois encore, le constat de réussite de cette expérience hors du commun prouve que le relooking vaut parfois mieux que quelques Prozac...

### PASSONS AUX TRAVAUX MANUELS !

Rien de telle qu'une bonne démonstration... Une rencontre avec une "fraîche relookée" s'impose. Patricia, la trentaine sur les épaules, a eu le déclic de se "renouveler" il y a tout juste un an. Un poids encombrant pour son travail, un gâteau avec trois grosses bougies, une lassitude d'être toujours la même... rien n'explique vraiment son désir de changement mais il lui est, soudain, apparu comme vital. Première étape, perte de poids. - 25 kilos sur une année. Belle performance et qui dure de surcroît. De là, l'envie de s'occuper d'un corps qu'elle a trop souvent

bien, en phase avec elle-même. Une nouvelle étape dans sa quête du Graal. Ne lui reste plus maintenant que ses cheveux à revoir et corriger, un corps à soumettre à quelques chirurgies esthétiques et "La Patricia nouveau cru" sera au top.

### LA TOUCHE FINALE

Pour achever une démarche de renouveau, le cap supérieur du relooking passe par la coiffure. Si l'on n'a pas visualisé sur informatique sa nouvelle tête, il est bon de faire appel, là-aussi, à un professionnel du relooking. Marc et Christelle, tous deux coiffeurs à Cluses, sont spécialistes de la chose. Avant tout, une discussion s'impose quand on vient pour un grand changement. Des questions sur votre vie, votre travail mais aussi sur votre motivation à changer de look, sont autant de paramètres qui les aident à vous guider vers le renouveau. Une fois le mental analysé, rentrent en compte le physique, la forme de votre visage, la couleur de vos yeux, leur forme, votre type de peau, et forts de tous ces éléments, Marc et Christelle, vous proposent des idées, vous soumettent leurs conseils. A ce jour, de plus en plus de personnes font appel à eux pour le relooking, là encore, surtout des jeunes. Alors êtes-vous prêt à faire le grand saut ? ■

Valérie Blanc

Merci à Centre Azur à Scionzier et Mod's Hair à Cluses pour la réalisation de ce reportage.